第十七屆 PEGASUS 石門 10 公里賽

(正申請為認可賽事)

主辦
Organizer

HKMP
HK Marathon Pro

協辦
Co-organizer

PEGASUS ATHLETICS CLUB
PEGASUS PHYSIO & SPORTS THERAPY CENTRE

贊助
Sponsors

asics sound mind, sound body

POCARI SWEAT

受惠機構
Beneficiary

BLING BLING OCEAN FOUNDATION 藍宇宙海洋保育基金

鳴謝
Acknowledgement

RUN-PIC www.run-pic.com

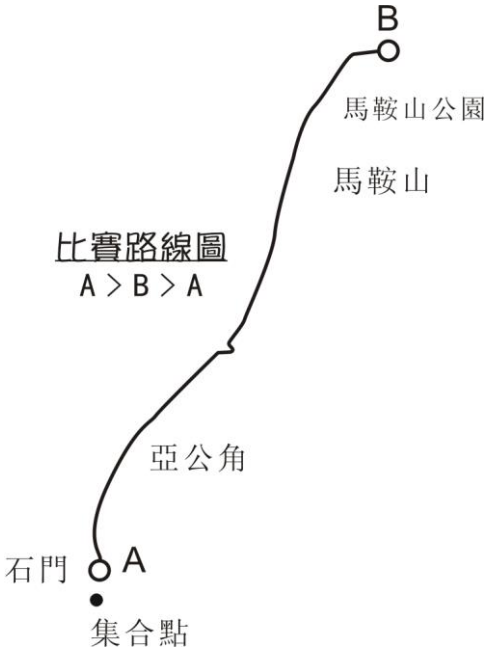
媒體
Media

Fitz

主辦機構	:	成立於 1999 年，由一班馬拉松精英及愛好者發起組成，旨在推廣香港馬拉松運動
賽事目標	:	推廣地區 10 公里賽事，給選手提升香港排名
賽事特點	:	特快賽道，接近 100%平路，使跑手更易做出 10K 最佳成績
比賽日期	:	2026 年 12 月 06 日 (星期日)
補領號碼布時間	:	上午 7:30 開始
起步時間	:	上午 8:30 (第一槍)
比賽時限	:	1 小時 30 分
比賽路線	:	沙田石門 > 馬鞍山公園 > 石門
賽事距離	:	10 公里
集合地點	:	沙田石門 (港鐵馬鞍山線石門站 D 出口向左行 100 米)
截止日期	:	2026 年 11 月 16 日 (星期一)
報名費用	:	每位港幣 350*元正 (名額有限，先到先得)
頒獎時間	:	10:00- 10:45

***當中 20 元將資助藍宇宙海洋保育基金，用作舉辦恆常的*海洋*保育活動**

網上報名及媒體伙伴網頁 : http://fitz.hk
網上報名查詢電郵 : races@fitz.hk
網上報名查詢電話 / WhatsApp : 5229 0518



組　　別：賽事將分為**十公里挑戰組**及**十公里 1、2 及 3 組**:

- **十公里挑戰組：**比賽將會以 2025.01.01 後 *認可賽事完成時間入組，名額有限，最終按全部參加者提交的成績時間排序決定(不保證入組，不設退款、轉人及轉名安排)
- **十公里 1、2 及 3 組：**按年齡分組

各組分別可競逐的獎項	
十公里挑戰組(成績按鳴槍時間計算)	**十公里 1、2 及 3 組(成績按每組鳴槍時間計算)**
全場及個人組別獎項 ✔ 隊制獎項 ✔ PEGASUS 跑會盃獎項(只限 PEGASUS 學生) ✔	隊制獎項 ✔ PEGASUS 跑會盃獎項(只限 PEGASUS 學生) ✔ 不設個人獎項 ×

#各年齡分組入圍**十公里挑戰組**的時間

(下列時間為基本入圍標準，**不保證**參加者最終能入選，最終會按全部參賽者所提交的成績時間排序決定，參加者**有可能達標但未能入圍**，而未能入圍的參賽者將會**自動轉入**十公里 1、2 及 3 組，不設退款、轉人及轉名安排)

認可賽事 10 公里距離完成時間									
MA 16-28	**MB** 29-38	**MC** 39-49	**MD** 50-59	**ME** 60+	**WA** 16-28	**WB** 29-38	**WC** 39-49	**WD** 50-59	**WE** 60+
時間少於 43:00 mins	時間少於 40:00 mins	時間少於 43:00 mins	時間少於 46:00 mins	時間少於 47:30 mins	時間少於 50:00 mins	時間少於 48:00 mins	時間少於 48:30 mins	時間少於 49:00 mins	時間少於 1:11:00 mins
認可賽事半馬拉松距離完成時間									
時間少於 1h 34mins	時間少於 1h 27mins	時間少於 1h 34mins	時間少於 1h 42mins	時間少於 1h 45mins	時間少於 1h 51mins	時間少於 1h 46mins	時間少於 1h 48mins	時間少於 1h 49mins	時間少於 2h 38mins
認可賽事全馬拉松距離完成時間									
時間少於 3h 15mins	時間少於 3h 05mins	時間少於 3h 15mins	時間少於 3h 34mins	時間少於 3h 40mins	時間少於 3h 52mins	時間少於 3h 43mins	時間少於 3h 46mins	時間少於 3h 48mins	時間少於 5h 26min

*認可賽事列表

日期	賽事
	世界田徑會 - 世界田聯級 / 精英級 / 金級 / 白金級道路賽事
	國際馬拉松及道路賽協會 - 所有賽事
	由香港馬拉松推廣社舉辦或以下認可之本地賽事
2025 年 2 月 9 日	渣打香港馬拉松 2025
2026 年 1 月 18 日	渣打香港馬拉松 2026
2025 年 1 月 5 日	中國銀行（香港）港珠澳大橋（香港段）半馬拉松 2024/25
2025 年 1 月 12 日	聯合國兒童基金會慈善跑 2025
2025 年 12 月 21 日	ASICS 香港半馬拉松錦標賽
2026 年 1 月 4 日	聯合國兒童基金會慈善跑 2026
2025 年 1 月 12 日	第十五屆 PEGASUS 石門十公里賽
2025 年 3 月 16 日	RMAC「沙田 10K」河畔賽 2025(第 19.5 屆)
2025 年 10 月 19 日	新鴻基地產香港十公里錦標賽 2025
2025 年 11 月 2 日	香港迪士尼樂園 10K Weekend 2025
2026 年 2 月 1 日	Run With Love - 明愛之友慈善跑 2026
2026 年 3 月 8 日	RMAC 「沙田 10K」河畔賽 2026 (第 20.5 屆)
2026 年 3 月 22 日	第十六屆 PEGASUS 石門十公里賽
2026 年 5 月 3 日	ASICS Kumamon Run 2026 HK

隊　　際： 設男子及女子組，每三人為一隊，計算每名跑手的時間總和最短者為勝出，時間相同則以第三名隊員成績計算
每組設冠亞季軍，均可得 **ASICS 禮券**。而各隊員於隊際的成績，可同時競逐其年齡組別的個人獎項
隊際必須集齊所有隊員的報名表一併寄出，如資料不齊或更改名單，每次手續費港幣 150 (只接受截止日期前之更改)

紀 念 品： 跑畢全程之參賽者，均可獲 ASICS 紀念背心乙件及電子證書
如有任何資料不齊或作任何資料更改，需收取每次手續費港幣 150 元。(只接受截止日期前之更改)

大會紀錄：【30-Nov-2014】男子組：SOLOMON KIPYEGO KETER 29:04，【25-Nov-2018】女子組：NELLY CHEBET NGEIYWO 34:00。

十公里挑戰組個人組別：

男子 個人組	**MA 組** 16-28 歲 **MB 組** 29-38 歲 **MC 組** 39-49 歲 **MD 組** 50-59 歲 **ME 組** 60+歲

女子 個人組	**WA 組** 16-28 歲 **WB 組** 29-38 歲 **WC 組** 39-49 歲 **WD 組** 50-59 歲 **WE 組** 60+歲

* 全部組別以出生年份計算

獎項：

全場比賽時間最快的男一獎項 (十公里挑戰組):	全場比賽時間最快的女一獎項 (十公里挑戰組):
ASICS 禮券 HK$2,000	ASICS 禮券 HK$2,000

全場比賽時間最快首十名男子及女子獎項 (十公里挑戰組)

第一名：	第二名：	第三名：
PEGASUS 現金獎 HK$3,000	PEGASUS 現金獎 HK$1,600	PEGASUS 現金獎 HK$1,200
第四名：	**第五名：**	**第六名：**
PEGASUS 現金獎 HK$600	PEGASUS 現金獎 HK$600	PEGASUS 現金獎 HK$600
第七名：	**第八名：**	**第九名：**
PEGASUS 現金獎 HK$600	PEGASUS 現金獎 HK$600	PEGASUS 現金獎 HK$600
第十名：		
PEGASUS 現金獎 HK$600		

男子及女子個人年齡分組獎項 (十公里挑戰組)

第一名：	第二名：	第三名：
ASICS 禮券 HK$1000 + 獎盃	ASICS 禮券 HK$700 + 獎盃	ASICS 禮券 HK500 + 獎盃
第四名：	**第五名：**	
ASICS 禮券 HK400 + 獎盃	ASICS 禮券 HK$300 + 獎盃	

男子及女子隊際獎項 (十公里挑戰組 及 十公里 1、2 及 3 組)

隊際第一名：	隊際第二名：	隊際第三名：
ASICS 禮券 HK$1,200	ASICS 禮券 HK$900	ASICS 禮券 HK$600

****所有獎項及紀念品只可在大會指定時間親身領取，不設預領、代領及補領，賽後將不會補發任行紀念品及獎品****

頒獎典禮將於比賽當日(10:00~10:45)舉行

PEGASUS 跑會盃(十公里挑戰組及十公里 1、2 及 3 組)^			
男子壯年組	男子先進 1 組	男子先進 2 組	男子樂悠組
MA +MB	MC	MD	ME
首 10 名	首 10 名	首 10 名	首 5 名
女子壯年組	女子先進 1 組	女子先進 2 組	女子樂悠組
WA +WB	WC	WD	WE
首 5 名	首 10 名	首 10 名	首 5 名

^ PEGASUS 學生是指 2026 年 7 月至 12 月期間的訓練班學生

****所有獎項及紀念品只可在大會指定時間親身領取，不設預領、代領及補領，賽後將不會補發任行紀念品及獎品****

頒獎典禮將於比賽當日(10:00~10:45)舉行

報名辦法 ：

1.網上報名港幣 350 元正，**只接受網上報名**，詳情請瀏覽本會網頁 ：https://www.hkmarathonpro.com 報名一經接納， 報名費在任何情況下都不設退款安排

2.如資料不全，恕不接受報名。

3.只接受網上報名，不接受現場及逾期報名。

4.重覆報名(只計一人)，不設退款、退件、轉名及轉賽安排。

5.若比賽當天**前三小時**懸掛八號或以上颱風、紅或黑色暴雨訊號或非人力可控制、不可抗力或大型災害而需配合政府救援工作，「不可抗力」包括但不限於火災、水災、地震，或其他嚴重天然災害或天災，或由於抗議、暴動、遊行、集會、示威、佔領、騷亂、大型集會、戰爭、叛亂、蓄意破壞、疫情、傳染病或恐怖襲擊或可能發生上述事件或行動而未能履行其責任或安排或舉辦本活動。比賽將會改期或取消，已繳的報名費，將自動轉往補賽日，補賽地點亦有可能更改(而補賽日不出席，都不會作出任何退款安排或轉人)，若取消比賽，大會將會安排在指定時間及地點領取紀念物品，未能按時領取將不能補領，任何情況下都不設退款安排。

交通路線 ： 各參賽者可乘搭港鐵馬鞍山線石門站 D 出口左行 100 米步行前往

查　　詢 ：8101 6335 或 8104 8500 或 電郵 hkmarathonpro@yahoo.com.hk

賽後成績公佈 ：https://www.hkmarathonpro.com

為避免比賽當日排隊等候，號碼布將於比賽前派發，詳情請留意電郵通知，時間及詳請留意確認信所示。如賽前未能領取號碼布，比賽當日仍可以排隊領取。

確認信將於比賽前七天經電郵發出，如賽前四天未收到任何資料時請以電郵向大會查詢。

備註：

1.參賽者個人意外保險需自行負責。

2.號碼布及晶片不得轉讓別人，不得摺曲號碼布(佩戴號碼布必須依其原貌，不得以任何形式剪裁、折疊或遮擋)
如有違規將會根據世界田徑總會規則處理(取消資格)

3.典禮前後及賽後不設補領 / 預領 / 代領任何紀念品和獎品安排。

4.不設收據服務。

5.大會設有行李寄存(不負責任何財物損失)、水站及里數牌。

6.本賽事會按相關部門要求作分批起步，得獎成績將按每組鳴槍時間計算(大會時間)。

7.本賽會有權隨時修改此章程細則，恕不另行通知。

確認信將於比賽前 7 天經電郵發出 (請同時查閱濫發郵件)，如賽前四天未收到任何資料時請以電郵向大會查詢。

17th PEGASUS Shek Mun 10K Race

(Appling for Sanction Race)

主辦
Organizer

HKMP
HK Marathon Pro

協辦
Co-organizer

PEGASUS ATHLETICS CLUB
PEGASUS PHYSIO & SPORTS THERAPY CENTRE

贊助
Sponsors

asics sound mind, sound body

POCARI SWEAT

受惠機構
Beneficiary

BLING BLING OCEAN FOUNDATION

鳴謝
Acknowledgement

RUN-PIC www.run-pic.com

媒體
Media

Fitz

Organizer : It was established in 1999. This is initiated and formed by a group of marathon elites and lovers. To promote and encourage Marathon sport.

Race Aim : To promote Local 10K race and help participants to improve their Hong Kong 10K official ranking.

Race Features : Fast and Speedy race, nearly 100% flat and straight road which benefit to generate excellent result.

Race Date : 6th December, 2026 (Sun)

No. bib Re-distribute Time: From 7:30am

Starting Time : 8:30am (1st Wave)

Time Limit : 1 hr 30mins

Race Route : Shatin Shek Mun > Ma On Shan Park > Shek Mun

Distance : 10 km

Meeting Point : Shatin Shek Mun (MTR Ma On Shan Line Shek Mun Station D Exit turn left walk 100m)

Deadline : 16th November, 2026 (Mon)

Entry Fee : HK$350* each (Limited Quota first come first serve)

Ceremony Time : 10:00~10:45am

*** HK$20 of each entry fee will be donated to the Bling Bling Ocean Foundation to support regular "marine" conservation activities.**

Entry System & Media Partner : http://fitz.hk
Entry Inquire Email : races@fitz.hk
Entry Inquire Tel./ WhatsApp : 5229 0518

29:04 Course Record MAN SHEK MUN 10K

34:00 Course Record WOMAN SHEK MUN 10K

Category : This Race will be separated to **10K Challenge**[#] and **10K Run 1, 2 & 3**:

- **10K Challenge :** **Limited quota**, Runners were requested to submit the sanction race* time record certification (01 JAN, 2025 after) for apply this group. (Not Guarantee, NO refund and change name or person arrangement)

- **10K Run 1, 2 & 3:** Group by runner's age

Each Group Awards Item	
10K Challenge[#] (Result count from Gun Time)	**10K Run 1, 2 & 3** (Result count from Gun Time)
Overall and Individual awards ✔	Team awards ✔
Team awards ✔	PEGASUS runner club awards(PEGASUS's student only)
PEGASUS runner club awards (PEGASUS's student only) ✔	Individual awards ×

Below is [#]**10K Challenge** in each age shortlisted timing.

(Below finished time of each group is basic shortlisted standard, final shortlisted will be confirmed by ALL applicants timing, **applicants will be fallen into 10K Run 1, 2 & 3 base on final sorted timing automatically, NO refund and change name or person arrangement**

SANCTION RACE FINISH 10K TIME (age group)									
MA 16-28	**MB** 29-38	**MC** 39-49	**MD** 50-59	**ME** 60+	**WA** 16-28	**WB** 29-38	**WC** 39-49	**WD** 50-59	**WE** 60+
Less than 43:00 mins	Less than 40:00 mins	Less than 43:00 mins	Less than 46:00 mins	Less than 47:30 mins	Less than 50:00 mins	Less than 48:00 mins	Less than 48:30 mins	Less than 49:00 mins	Less than 1:11:00mins
SANCTION RACE FINISH HALF MARATHON TIME (age group)									
Less than 1h 34mins	Less than 1h 27mins	Less than 1h 34mins	Less than 1h 42mins	Less than 1h 45mins	Less than 1h 51mins	Less than 1h 46mins	Less than 1h 48mins	Less than 1h 49mins	Less than 2h 38mins
SANCTION RACE FINISH MARATHON TIME (age group)									
Less than 3h 15mins	Less than 3h 05mins	Less than 3h 15mins	Less than 3h 34mins	Less than 3h 40mins	Less than 3h 52mins	Less than 3h 43mins	Less than 3h 46mins	Less than 3h 48mins	Less than 5h 26mins

***List of Sanctioned Races**

Date	Race
	World Athletics (WA) - World Athletics Label / Elite / Gold / Platinum Label Races
	Association of International Marathons and Distance Races (AIMS) - All Races
	HKMP Organised or below sanctioned by the Organiser:
9-Feb-25	Standard Chartered Hong Kong Marathon 2025
18-Jan-26	Standard Chartered Hong Kong Marathon 2026
5-Jan-25	Bank of China (Hong Kong) Hong Kong-Zhuhai-Macao Bridge (HK Section) Half Marathon 2024/25
12-Jan-25	UNICEF Charity Run 2025
21-Dec-25	ASICS Hong Kong Half-Marathon Championships 2025
4-Jan-26	UNICEF Charity Run 2026
12-Jan-25	15th PEGASUS Shek Mun 10K Race
16-Mar-25	The 19.5th RMAC Shatin 10K Classic Riverside Race 2025
19-Oct-25	Sun Hung Kai Properties Hong Kong 10K Championships 2025
2-Nov-25	Hong Kong Disneyland 10K Weekend 2025
1-Feb-26	Run With Love - Friends of Caritas Charity Run 2026
8-Mar-26	The 20.5th RMAC Shatin 10K Classic Riverside Race 2026
22-Mar-26	16th PEGASUS Shek Mun 10K Race
3-May-26	ASICS Kumamon Run 2026 HK

Team Category ：
Teams of three (Male & Female), The time of each team will be counted. The third runner's time will be counted when two teams finish with an identical time. The results of each team member are also counted as individual group result.
The first three men's teams and women's teams will be awarded **ASICS Cash Coupon.**

Remarks: (a)Three individual entry forms must be submitted together to be considered as a team. (b) Changes to team members or additional information will require a further payment of HK$150 on each occasion (changes can only be accepted before the deadline).

Souvenirs ： A ASICS Singlet & Electronic certificate will be given to each participant who finishes the race.
HK$150 Charge for any entry information update or change.

【Official Record】： (30-Nov-2014) Men：SOLOMON KIPYEGO KETER 29:04,
(28-Nov-2018) Women：NELLY CHEBET NGEIYWO 34:00.

10K Challenge :

MALE **Individual**	Group MA : 16-28 Group MB : 29-38 Group MC : 39-49 Group MD : 50-59 Group ME : 60+

FEMALE **Individual**	Group WA : 16-28 Group WB : 29-38 Group WC : 39-49 Group WD : 50-59 Group WE : 60+

【*All groups are categorized according to the birth year】

Awards :

Award of the fastest result of Male (10K Challenge)	Award of the fastest result of Female (10K Challenge)
ASICS Cash Coupon HK$ 2,000.	**ASICS Cash Coupon HK$ 2,000.**

Overall Top 10 Male and Female Prize List (10K Challenge)

Champion:	1st runner-up:	2nd runner-up :
PEGASUS Cash Award HK$3,000	PEGASUS Cash Award HK$1,600	PEGASUS Cash Award HK$1,200

3rd runner-up :	4th runner-up :	5th runner-up :
PEGASUS Cash Award HK$600	PEGASUS Cash Award HK$600	PEGASUS Cash Award HK$600

6th runner-up :	7th runner-up :	8th runner-up :
PEGASUS Cash Award HK$600	PEGASUS Cash Award HK$600	PEGASUS Cash Award HK$600

9th runner-up :
PEGASUS Cash Award HK$600

Male and Female Individual Group Prize List (10K Challenge)

Champion:	1st runner-up:	2nd runner-up :
ASICS Cash Coupon HK$1,000 Trophy	ASICS Cash Coupon HK$700 Trophy	ASICS Cash Coupon HK$500 Trophy

3rd runner-up :	4th runner-up :
ASICS Cash Coupon HK$400 Trophy	ASICS Cash Coupon HK$300 Trophy

Male and Female Team Prize (10K Challenge & 10K Run 1, 2 & 3)

Champion:	1st runner-up:	2nd runner-up :
ASICS Cash Coupon HK$ 1,200.	**ASICS Cash Coupon HK$ 900.**	**ASICS Cash Coupon HK$ 600.**

All souvenirs and awards will not award before and after the race or other person.
Presentation ceremony will be held on race day (10:00~10:45).

PEGASUS runner club group (10K Challenge & 10K Run 1, 2 & 3)^			
Men's Senior	**Men's Master 1**	**Men's Master 2**	**Men's Master 3**
MA +MB	MC	MD	ME
Top 10	Top 10	Top 10	Top 5
Women's Senior	**Women's Master 1**	**Women's Master 2**	**Women's Master 3**
WA +WB	WC	WD	WE
Top 5	Top 10	Top 10	Top 5

^ July to December 2026, PEGASUS training course students

All souvenirs and awards will not award before and after the race or other person.
Presentation ceremony will be held on race day (10:00~10:45)

Entry：

1. Online Registration Fee is HK$350, **Accept Online Register ONLY**, Detail visit : https://www.hkmarathonpro.com/. Entry fee will not refundable in any situation.
2. Participant provides insufficient information may not be accepted
3. Only online entry, no late entry and walk-in entry on race day.
4. Entry fee will not be refunded & send back & change participants name & change race for double entry. (Only count one person)
5 If the typhoons signal No.8, thunderstorm, red or black rainstorm warning is hosted or the race was affected by weather before the race **3 hours** or natural reason or force majeure, "Force Majeure" includes and is not limited fire, flood, earthquake, or other severe natural disaster or act of God; or protest, assembly, demonstration, occupation, commotion, mass gathering, war, insurrection, sabotage, pandemic, epidemic, or terrorist attack or the likelihood of such event or act which causes inability to perform obligations, make arrangements or host this Event. the event will be rescheduled the date and location or Cancelled, your entry will be carried forward automatically to the rescheduled date and the entry fee will not be refunded or arrange the souvenir distribution on designate place and date, no refundable option. (Even if you did not participate on rescheduled day.)

Transportation：Participants can by Ma On Shan Rail to Shek Mun Station D exit turn left walk 100m.

Enquiries：8101 6335 / 8104 8500 or mail to **hkmarathonpro@yahoo.com.hk .**

Download the form & Result Announcement : https://www.hkmarathonpro.com

For avoid long time waiting on race day, number bib distribution will be arranged before the race, details date and time please refer to Confirmation Letter. Race no. bib also can be collected on race date for runners cannot meet the specify date and time.

Confirmation Letter will be sent before the race 7days. If cannot receive the email, please email to inquiry

Remarks :

1. Participator insurance should imputation yourself.
2. The number bib and chip are not transferable, Number bib can't be folded (bibs must be worn as issued and may not be cut, folded or obscured in any way) , organizer will be handled in accordance with WA rules (disqualification).
3. All souvenirs and awards cannot award after or before the Ceremony or other person.
4. Not receipt service.
5. The organizer will provide luggage-keeping services (Lost items are the responsibility by runner), water stations and distance markers.
6. **This race maybe separate to start by department requested. Official time will be counted by each group gun time**
7. Organizer reserves the rights to amend the above information without prior notice